



Ferienwoche

15. Juli. 2019 bis 19. Juli 2019

Kursort: AC Sagittarius 1230 Wien Erhardgasse2 / Eingang Friedensstrasse

Beschreibung: Bogensport - Spiel - Lernen

Bogensport, nichts zentriert mehr, nichts lässt mehr Konzentration zu, Egal ob im Training oder im Wettkampf, Spiel., Spaß Spannung lernen. Lernen wird dadurch leichter da man konzentriert an die Dinge des Lebens herangeht.

Körperbeherrschung, Gleichgewichts- und Konzentration sowie an Übungen nach vorgegebenen Kriterien (Technik und Haltung) auch in Verbindungen auszuführen, stellt die Grundlage der Sportwoche. Nicht nur die motorische Fähigkeit wird verbessert, sondern auch das Konzentration vermögen. Durch den Bogensport werden vor allem koordinative und konditionelle Fähigkeiten entwickelt, aber auch Mut, Willensqualitäten und Selbstbeherrschung. Ganz einfache Bewegungen bis hin zu Körperbeherrschung können die Lebensenergien aktivieren. Langsam wird die Ausdauer erhöht und abenteuerlichere Übungen erlernt. „leichter lernen“ einfach Tricks und Tips zum Lernen für die Schule.

Ein Sport und Lernprogramm

Inhalte Bogenschule inkl. Platzreifeprüfung, Gitarrenunterricht, Ballspiele, Schwimmen, Mentaltraining und Anleitung „leichter lernen“, Grillen und Abenteuer, Spiele u. v. m.

Altersklasse 8 - 14 Jahre

Kosten

Nicht Mitglieder € 310,- pro Kind mit Vollverpflegung (Jause – Mittagessen - Jause)

Mitglieder € 210,- pro Kind mit Vollverpflegung (Jause – Mittagessen - Jause)

Veranstalter

AC Sagittarius 1230 Wien, Erhardgasse 2 / Eingang Friedensstrasse

Zeitraum 15. Juli. 2019 bis 19. Juli 2019

Betreuung von: 08:00 bis: 17:00

Teilnehmer Mindest - 9 Maximal – 24

Email - Anmeldung bis: 31.05.2019

info@ac-sagittarius.at



Programm

Indoor (falls Schlechtwetter sind wir gut gerüstet)

- Handytasche aus Leder oder Armschutz
- Graviere dein persönliches Glas
- Englisch im Sport
- Mental und Konzentrations Training (Fokussiere dich auf dein Thema beim Lernen)
- Sehnenbau für deinen Bogen (baue Deine Sehne für den Bogen)
- Bogensport in der Theorie (lerne über den Bogen)

Outdoor

- Bogenschule für nicht Vereinsmitglieder mit Platzreifeprüfung und Schützenpass
- Pfeilprüfung die nächste Pfeilprüfung für den Schützen
- Natur ganz nah Ausflug in den Maurer Wald kennen lernen von Pflanzen und Tieren
- Koordinationstraining, verbessere deine Koordination
- Schnitzeljagd
- Schwimmen im nahen Höpflerbad
- Slackline und Trampolin springen
- Geschicklichkeitstraining (Jonglieren lernen, etc.)
- Ballspiele



Anmeldung zur Ferienwoche

Ich melde meinen Sohn/meine Tochter

verbindlich zur Ferienwoche 2019 (15. Juli. 2019 bis 19. Juli 2019) an.

In Notfällen bin ich unter dieser Nummer/ diesen Nummern erreichbar.....

Allgemeine Informationen empfangen Sie unter dieser E-Mail-Adresse:

.....

Folgende wichtige Essensunverträglichkeiten oder Allergien möchte ich bekanntgeben:

.....

.....

.....

Wir möchten darauf hinweisen, dass Umstände eintreten könnten, Abholen des Kindes erforderlich machen. In diesem Falle werden wir Sie rechtzeitig informieren.

Ich bin damit einverstanden, dass im Falle meiner Nichterreichbarkeit oder bei Gefahr im Verzug die Spielleitung gegebenenfalls auch anstatt meiner über die medizinische Behandlung meines Kindes entscheiden darf.

☐ JA ☐ NEIN

Name des Kindes

Name des Erziehungsberechtigten

Anschrift.....

.....

.....

Datum

Name und Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten: